

11月 November
 ふるさとだより 令和6年11月号 No. 411
 中島地区コミュニティセンター 豊川分館 TEL/FAX 66-6799



10/6 豊川地区敬老会



元気な子ども獅子舞でお祝い

鈴英会の皆さんによる華麗な歌謡舞踊



ますまのご長寿を願って パンザイ〜



令和6年度の豊川地区敬老会が、78名の皆さまのご出席で行われました。元気な子ども獅子舞と鈴英会さんの華麗な踊りで、とても和やかで楽しい敬老会でした。

ご臨席いただきました来賓の皆さま
 準備運営の事務局の皆さん
 どうもありがとうございました。

10/6 「青少年体験」伝承獅子舞反省会で、みんなそれぞれ感想を書きました。(原文のまま掲載)

*みんなで汗かいて、力を合わせて踊れたので楽しかったです。

*5年ぶりにふえをしたけど、うまくできました。ぜんそうもできるようになってよかったです。来年は、ししまいをしたいです。

*ししまいがじょうずにできました。ほかに、ししまいがたのしかったです。また、がんばります。

*みんなで協力して楽しめた。

*ししまいは、かんぺきだったと思います。らいねんもがんばります。

*ししまいがたのしかったです。

*てんぐをがんばりました。

*頑張りました。

*来年も頑張ります。



*楽しかった。笛でみんなと合わせたり、練習したりして協力できてよかった。

*本番で練習のせいかを出せました。

*本番もしっかりと吹くことができた。少しきんちょうしたが本番もうまくできました。

*練習は大変だったけど、本番と敬老会でしっかりと演舞できたのでよかったです。大人の皆さんありがとうございました。

*大人のししの練習で1部で、ついていけなかったのが、来年はついていけるようにしたいです。

*前回よりも動きが悪かったので、次は頑張ろうと思った。

*みんなで協力して合わせてよかったです。

*ししまいが上手にできたと思いました。次のししまいもしんげんに練習して上手だとほかの人に思ってもらおうとおもいます。

*来年もがんばります。



10/13 はたちのつどい&二十歳の彩会



みんなで記念写真撮影



DJKOOさんが登場し、会場は熱気に包まれたそうです。



中学校恩師と一緒に！笑顔いっぱい！うれしい再会



中島小・中学校の思い出のスライドショーを見ながら歓談

10/13 実年会さんによる日用川桜並木沿いの除草作業



来年の桜が楽しみです！早朝よりお疲れさまでした。



10/15 健康教室④ 上半身全体に効くストレッチで、ポカポカ血流アップ



無理せずに自分の体調に合わせてストレッチするので、不思議とココロが和み、リラックス効果があるような気がしました。
右手(グ・チョキ・パー)左手(パー・グ・チョキ)と左右違うことを同時にするのは難しい、なかなか出来ないけど、全く心配いらないそうです。脳が混乱することで、活性化されるそうです。皆さんもやってみてください。



10/22 高齢者教室② 第16回 高齢者の運動会

今回の運動会は、地区対抗ではなく、楽しく参加するプログラムとしました。スカットボールとわなげ(各2回)の合計点が各自の成績となります。残念ながら「パーフェクト賞」は出ませんでした。和気あいあいと楽しい時間を過ごせました。運営にご協力いただき、ありがとうございました。



準備体操！1・2・3！



結果発表

- 第1位 神代 好夫 105点
- 第1位 島田 繁次 105点
- 第3位 土田 弘子 101点
- 第4位 谷一つね子
- 第4位 寺岡 昭廣
- 第6位 國田 堅吉
- 第7位 門前 芳子
- 第8位 福井 昌子
- 第9位 田屋 久吉
- 第10位 坂井 節子
- 第10位 国田美寿子
- 第12位 辻 少子
- 第13位 国田 光男
- 第14位 岡崎 和美
- 第15位 高橋まさ子
- BB賞 金場シズエ

(敬称略)

5点を狙って！



どれにしようかなあ～楽しいパン選び

めざせ！パーフェクト！



狙いを定めて！それ！

10/12 災害について語る集会
今だから考えるべき将来起こりうる災害にそなえて パート2
＝関西学院大学の学生さんと共に学ぶ＝



若者が地域コミュニティの大事なことを伝える／知ってもらう

近所づきあい、声かけを大事にして安否確認の担当を決める
日々のつながり作り

大事な物をまとめて近くに置く／情報の共有(日頃の)

小中学校＝避難所と考えるのをやめる

政府→災害に特化した組織／配信者→正しい情報の発信

防災グッズの準備／自分が助かることを考える

日頃のあいさつと声かけ

関西学院大学HP 10/12活動報告

https://www.kwansei.ac.jp/c_volunteer/news/detail/253

地域コミュニティの存在が重要

災害に強い地域づくり「自分たちの地域は、自分たちで守る」
「自分の命は自分で守る」ことが第一優先で、余力があれば周りの人も気に掛ける。
助けが必要な人は、日ごろから発信することも大事だと思う。
みんなで助け合う工夫や知恵を出し合い、地域全体で共助力向上ができるようにと思う。





豊川地区の皆さま いつも見守りありがとうございます！
今後も、豊川っ子たちの「ながら見守り活動」をお願いします。



学習・蓬萊受取のお知らせ

11月13日(水)午前9時～午前11時
*代金 1組450円
(原画150円 和紙250円 赤紙50円)

蓬萊を入れるナイロン袋をご持参ください。

学習・女性県政バス



11月27日(水)
豊川分館前 午前8時45分集合
駐車場:分館向かって左側に駐車下さい。
大型バスは、体育館側に停車します。

見学先:音楽堂・県立美術館

高齢者教室③
交通安全教室&消火訓練



11月14日(木)午後1時30分～
場所 豊川分館 大広間

※通報・避難・消火訓練を実施します



秋の全国火災予防運動
11月9日(土)から
11月15日(金)
守りたい
未来があるから
火の用心
(2024年度全国統一防火標語)



七尾市版スマホ教室 全2回

11月15日(金) 午後1時30分～
1部 初めてのスマホ
2部 インターネット



11月27日(水)午前10時00分～
1部 LINEのスタンプ・動画の送り方
2部 マップの便利な使い方

場所 中島コミュニティセンター 会議室
申込先 66-0330 桑原まで

上記の2部構成でそれぞれ開催されます。
資料等の準備も有りますので、事前の申し込みで対応させていただきます。

スマイルサロン

「地域の担い手」活動支援

住民の主体的活動支援事業 開催のお知らせ

参加無料
申込不要

参加お待ちしております!

開催内容予定

- 第2回 11月15日(金) 転倒予防 / 生活習慣病予防
- 第3回 12月13日(金) 食事・栄養 / O腔機能向上
- 第4回 1月15日(水) もの忘れ・閉じこもり・うつ
- 第5回 2月14日(金) タウンミーティング / シルリハ体操

14:00 ▶ 15:30

会場 中島地区コミュニティセンター 多目的ホール

11月5日から12月7日までの予定

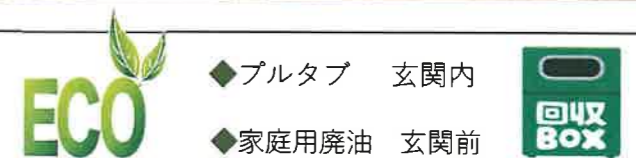
日	月	火	水	木	金	土
		5	6	7	8	9
		健康体操⑤ 19:00 そくさい会 20:00 みつがしわ会 14:00		囲碁 13:30 ゆうゆうクラブ 9:30 みつがしわ会 14:00	ひまわりサークル 9:00 お茶サークル 13:00	
10	11	12	13	14	15	16
		みつがしわ会 14:00	学習・蓬萊受取 9:00~11:00	高齢者教室③13:30 囲碁 13:30 ゆうゆうクラブ 9:30 みつがしわ会 14:00	ひまわりサークル 9:00	
17	18	19	20	21	22	23
		みつがしわ会 14:00		囲碁 13:30 ゆうゆうクラブ 9:30 みつがしわ会 14:00	ひまわりサークル 9:00 お茶サークル 13:00	勤労感謝の日
24	25	26	27	28	29	30
		みつがしわ会 14:00	学習・女性県政バス 8:45 金沢方面へ	囲碁 13:30 ゆうゆうクラブ 9:30 みつがしわ会 14:00	ひまわりサークル 9:00 中島小地区PTA集会 19:00	
12月1日	2	3	4	5	6	7
12月		みつがしわ会 14:00		囲碁 13:30 ゆうゆうクラブ 9:30	ひまわりサークル 9:00 お茶サークル 13:00	

=豊川地区の世帯数と人口=

地区	世帯数	男	女	合計
崎山	23(±0)	27(±0)	35(±0)	62(±0)
奥吉田	41(+1)	36(+1)	42(±0)	78(+1)
河崎	91(±0)	105(-3)	112(±0)	217(-3)
豊田町	41(±0)	48(±0)	51(±0)	99(±0)
豊田	73(±0)	81(-1)	79(-1)	160(-2)
土川	62(-1)	65(-1)	65(-1)	130(-2)
外原	25(±0)	24(±0)	21(±0)	45(±0)
合計	356(±0)	386(-4)	405(-2)	791(-6)

令和6年9月末現在(前月比) 七尾市HPより

豊川分館のホームページに、「ふるさとだより」の掲載を始めました。



能登わかば移動バス(豊川分館前)

11月15日(金)・29日(金)
12月6日(金)
いずれも 午後1時～午後3時